

CHAPITRE 1 – HYGIENE DE VIE AU QUOTIDIEN

Comment pouvons-nous agir au quotidien pour améliorer notre hygiène de vie et quelles en seront les conséquences ?

I. Fonctionnement de l'organisme et l'alimentation

Quels sont tous les éléments nécessaires au bon fonctionnement des cellules de notre corps ?

Activité 1 : A partir de différents ateliers, présenter les éléments nécessaires au bon fonctionnement de nos cellules par une carte d'idées, une chanson/poème ou un texte

DOMAINE DU SOCLE COMMUN	COMPETENCES	CRITERES DE REUSSITE	
1. LES LANGAGES POUR PENSER ET COMMUNIQUER	COMMUNIQUER A L'ECRIT	Le texte écrit a du sens.	
		Je respecte la grammaire et l'orthographe en utilisant un vocabulaire précis.	
		J'organise mes propos avec des connecteurs logiques.	
		Je présente les éléments nécessaires au bon fonctionnement de nos cellules.	
	TRADUIRE LES INFORMATIONS PAR UN SCHEMA	Mon poème contient des rimes.	
		J'utilise des outils adaptés pour tracer nettement.	
		Je détermine et organise en catégories les éléments importants à représenter.	
		Les éléments sont symbolisés (ou simplifiés)	
		Sous le schéma, le titre souligné comporte la nature du document et le phénomène étudié	
		Je mets en relation les éléments symbolisés.	
2. LES METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE	PLANIFIER LE TRAVAIL EN GROUPE	J'écris deux-trois phrases pour expliquer ce que j'ai appris dans mon groupe d'atelier.	
		Je participe à la découverte du document pour répondre au problème.	
		J'écoute les informations apportées par mes camarades.	
	J'aide à synthétiser les données pour répondre à la question.		
INVENTER UNE PRODUCTION	La production est le résultat d'un travail de réflexion comportant des connections.		

DESCRIPTEURS	
Une phrase contient sujet, verbe et compléments.	
Vocabulaire : vitamine, minéraux, oligoéléments, eau, métabolisme, anabolisme, catabolisme, glucose, nutriment, dioxygène, dioxyde de carbone, énergie	
Lors de la réaction chimique entre le glucose et le dioxygène, de l'énergie est créée permettant le fonctionnement de l'organe.	
De l'énergie est formée par la réaction entre le glucose et le dioxygène. Les vitamines aident les réactions à se réaliser dans les cellules. Les minéraux ont un rôle dans les équilibres : minéralisation, contrôle de l'équilibre en eau, systèmes enzymatiques et hormonaux...	
Les fins de vers contiennent les mêmes sons.	
règle, crayon à papier taillé, crayons de couleurs	
Catégories : Glucose + Dioxygène, Vitamines, Minéraux et Oligoéléments.	
Symboles : Ronds, carrés, frise, ...	
Schéma montrant le rôle des éléments nécessaires au bon fonctionnement des cellules.	
Les flèches (légendées) relient les symboles.	
Mes notes sont utiles pour ajouter des informations sur un type d'élément.	
Je cerne bien le problème pour chercher les bonnes informations.	
J'accepte les nouvelles données fournies par mes camarades.	
En groupe, nous faisons un résumé des informations.	
Ma production me correspond et n'est pas une simple copie des documents.	